

# Vie quotidienne : aides humaines, aides techniques, logement

**Catherine ESTIENNE**

Je n'en ai pas un, mais plusieurs. Bonjour à tous.

Je vais repartir de ce qu'a dit Mme RIGAULT car je trouvais cela très fort, quand elle a dit que tout le monde avait un degré d'autonomie différent et que l'on voit bien que le handicap est un handicap parmi d'autres dirais-je, sans vouloir paraphraser. A partir de là, si chacun a un niveau d'autonomie différent, quand on est handicapé, vivre autonome veut dire vivre comme les autres. Vivre comme les autres est très important et je le rencontre aussi chez d'autres personnes handicapées : ne pas se restreindre. Je vois souvent des gens qui disent : "J'aimerais bien faire cela, car je ne peux pas le faire, car il y a tel ou tel obstacle."

Non, je pense que c'est comme le verre à moitié plein ou à moitié vide. Il faut d'abord le voir à moitié plein et voir comment on peut compenser ce qui manque. Vivre comme les autres est donc avoir les mêmes envies que les autres, les mêmes désirs, les mêmes souhaits : travailler, se déplacer, voyager, etc. Mais quand on est handicapé, on se confronte à des obstacles plus importants que ceux que peuvent rencontrer d'autres personnes dans d'autres contextes. En rencontrant ces obstacles, il faut envisager des solutions.

Quelles sont celles pour vivre à domicile. L'aide technique n'est pas toujours efficace à 100 %, surtout quand on la maîtrise mal.

Il faut pouvoir se lever le matin. Si je peux vous parler, c'est que je me suis levée à 6 H, parce que j'ai eu une tierce-personne qui a bien voulu venir me lever tôt chez moi à 6 H 15, et qu'ensuite j'ai eu un transport qui a pu me prendre à 7 H 15 devant mon domicile pour m'emmener à la gare. Et ainsi de suite jusqu'à ici. L'autonomie est donc quelque chose à la fois simple et en même temps très compliqué, par rapport à toutes les réflexions derrière la mise en place de ces dispositifs. Surtout derrière la pensée qui est de dire qu'il est normal que des personnes avec des déficiences puissent bénéficier des mêmes choses que les autres.

Effectivement, pour vivre à domicile, il faut pouvoir avoir ce que l'on appelle des aides humaines, des auxiliaires de vie. Il faut pouvoir aussi bénéficier d'aides techniques. Même si l'auxiliaire de vie est très performante, quand elle manipule quelqu'un qui mesure 1 m 80 et pèse 80 kg, il y a quand même une limite. Les aides techniques sont donc là pour la suppléer et l'aider.

C. Deschamps : tout ceci est bien sûr très important mais il faut aussi que la personne puisse en sortir et aller vers les autres pour vivre avec les autres personnes.

